

# BIENESTAR Y FORMA FÍSICA

Gimnasia · Pilates · Yoga · Yoga perinatal · Zumba



*El estudio del Club House — clases durante toda la temporada*

## TUS PROFESORAS

YOGA · YOGA PERINATAL ·  
YOGA VINYASA  
GIMNASIA

**Delphine**

06 74 91 56 25

PILATES · GIMNASIA ·  
ESTIRAMIENTOS · CARDIO TRX

**Eugénie**

eugenie.coach.mouvement@gmail.com

**Lou**

06 71 61 74 43

**Maï**

06 85 31 68 72

**Marine**

06 07 35 31 17

**Valérie**

06 08 30 71 33

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES CON LAS PROFESORAS

*Clases abiertas a los socios del VITC — Cuota Tennis + Bienestar o Cuota Bienestar*

CLUB HOUSE — ÎLE DES IBIS, LE VÉSINET

@le\_studio\_78\_ibis · vitc.studio@gmail.com